

Siga al pastor

Una divertida actividad energética
Ser un líder y a seguir también
Al líder.

Para comenzar, elige una persona para ser el pastor que conducirá al rebaño de ovejas.

Forma una línea con todos de pie detrás del pastor líder.

Durante un minuto o así, el pastor caminará en la dirección que él/ella quisiera ir y el resto seguirá y hará lo mismo que el líder.

Para nombrar unas cuantas ideas para hacerlo como líder, usted puede:

Aplaudir,
Cantar una canción,
Salto en una pierna.
Chasquear los dedos,
Vueltas alrededor, etc.

Después de un minuto así, el pastor irá a la parte de atrás de la línea para ser una pequeña oveja y la persona siguiente será el pastor del rebaño.

Ir a través de toda la línea para que todos tengan la oportunidad de ser el pastor.